

Raquette avec les écoles

Des sorties découvertes accompagnées pour les écoles

En demi journée et journée sur le site de votre choix :
Cuvery – Retord, Monts jura, Menthithères

Observer et comprendre la faune en raquettes

Explorez la forêt en raquettes pour reconnaître les traces laissées par les animaux. L'hiver, et particulièrement la neige, offre un terrain idéal pour repérer leurs empreintes et découvrir les indices de leur présence. Apprenez à identifier les espèces locales, à comprendre leur mode de vie, leurs habitudes et leurs incroyables adaptations à l'environnement hivernal.

Découvrir la neige et les avalanches

Munis de loupes, plongez dans l'univers fascinant des cristaux de neige. Observez leurs formes variées et apprenez à comprendre les métamorphoses du manteau neigeux. Découvrez les mécanismes qui conduisent aux avalanches et initiez-vous aux techniques de sécurité hivernale en manipulant un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA).
Participez également à la construction d'abris sous neige, une expérience pratique et enrichissante.

S'orienter et survivre dans un environnement hivernal

Apprenez à lire une carte et à utiliser une boussole pour vous orienter dans la nature enneigée.
Découvrez des techniques de survie, comme la construction de cabanes ou d'un abri sous neige et l'art d'allumer un feu éventuellement par percussion, à la manière des hommes préhistoriques, en utilisant du silex et de la pyrite.

Pour les écoles et les centres de loisirs

Ces activités sont spécialement conçues pour s'adapter aux groupes scolaires et aux centres de loisirs.
Les différents thèmes peuvent être combinés pour créer un programme d'animations varié et captivant, idéal pour une demi-journée ou une journée pleine de découvertes.
Une immersion unique pour comprendre, explorer et vivre l'hiver autrement.

Tarifs des sorties scolaires

demi-journée	journée
140 €	200 €

Baptême en Biplace Parapente

L'hiver en situation de faible enneigement

**Moniteur professionnel
diplômé d'état depuis 1988,
je vous invite à une balade aérienne
accessible à tous immédiatement.**

**Sur des sites de 300 à 500 m
De dénivellation,**

Voler en biplace parapente ne nécessite pas de préparation ni d'aptitude particulière, juste l'envie et une course légère permettant l'envol.
Le vol est accessible à tous, petit et grand, jeune et moins jeune.

Le site de vol utilisé en priorité est celui de Menthithères au dessus de Bellegarde sur Valserine. Il bénéficie d'un dénivelé de 500m et d'une route d'accès goudronnée de 7 km entre l'atterrissage de Confort et le décollage du Bouant.

En cas de mauvaise condition météo a Menthithères (vent de nord soutenu), il est possible de voler sur le site de Port à proximité du lac de Nantua.

**la vidéo de votre vol
grâce à une caméra embarquée**

(inclus dans le tarif)

Tarif : 80 € le vol adulte et **70 €** le vol enfant – de 12 ans
Nous utiliserons votre véhicule pour transporter l'équipage au décollage, vidéo incluse.

(autorisation parentale écrite pour les mineurs).
Avertissement : Les vols peuvent être annulés ou reportés selon les conditions météorologiques et aérologiques du moment.

Idée cadeaux ! offrez un baptême

Balade en Raquette Marche nordique Decouverte du Trail



demi journée et journée
Sur les Monts Jura
le Pays de Gex
Menthithères
la Vallée de la Valserine
le Plateau du Haut Bugey

Baptême en Biplace Parapente sur les sites de Bellegarde et Nantua



Marinet Didier
Accompagnateur en Montagne
Moniteur et Biplaceur Parapente
diplômé d'état

tel : 06 72 15 80 68

dmarinet@orange.fr
rando-parapente.fr

Rando hiver 2026

Le Chalet de la Poutouille à Menthithères

Durée : après-midi (3 à 4 heures)
Difficulté : moyenne
Dénivellation 400 m maximum
Enfant à partir de 8 ans

Se développant en ligne de crête, cet itinéraire offre de beaux panoramas sur la vallée de la Valserine et le Mont Blanc Variante possible à la demande, sur le massif du Grand Crêt d'Eau selon les conditions météo

Tarif : Accompagnement adulte 15 € et enfant 13 €
Location de vos raquettes possible a la Gentiane
Inscription :
auprès de l'accompagnateur *tel : 06 72 15 80 68*
ou en ligne : <https://reservation.paysdegex-montsjura.com/>

Départ : Menthithères à la Location à ski à 13h 30.

Tous les dimanches du 21 décembre au 16 mars
5 participants minimum

Raquette Découverte à Lélex

Durée : après-midi (2 à 3 heures)
Difficulté : facile
Dénivellation : 200 m maximum
Enfant à partir de 8 ans

Tarif : Accompagnement adulte 15 € et enfant 13 €
(enfant à partir de 8 ans)
Tarif Télécabine : adulte 9 € et enfant 6 €
Prévoyez l'achat de vos tickets de remontée mécanique et la location de vos raquettes.
Non fournis par l'accompagnateur

Inscription :
auprès de l'accompagnateur *tel : 06 72 15 80 68*
ou en ligne : <https://reservation.paysdegex-montsjura.com/>

Départ : Lélex à 13h15 devant la télécabine.
Après la montée en télécabine, nous parcourons les crêtes pour profiter du panorama sur le Mont Blanc. et le Léman

Tous les mercredis du 24 décembre au 19 mars
5 participants minimum

Rando et Descente en Luge a Menthithères

Durée : après midi (2 à 3 heures)
Difficulté : facile à moyenne
Dénivellation : entre 200 m et 500m
Enfant à partir de 8 ans

Tarif : Accompagnement adulte 15 € et enfant 13 €
(enfant à partir de 8 ans)

Prévoyez la location de vos raquettes.
Non fournis par l'accompagnateur

Les luges pelles fournies

Inscription auprès de l'accompagnateur
tel : 06 72 15 80 68
ou en ligne : <https://reservation.paysdegex-montsjura.com/>

Départ : a Menthithères à la Location à ski à 13h30

Tous les jeudi du 26 décembre au 19 mars
5 participants minimum

Une autre façon de pratiquer la raquette plus ludique et si vous le souhaitez avec descente au crépuscule
Tous les jeudis du 26 décembre au 20 mars
5 participants minimum

Renseignements et inscriptions

auprès de l'accompagnateur
tel : 06 72 15 80 68
dmarinet@orange.fr



rando-parapente.fr

en ligne sur
<https://reservation.paysdegex-montsjura.com/>

Tarif pour les remontées mécaniques Monts Jura
Aller-retour télécabine 9€ adulte et 6€ enfant
Prévoyez l'achat de vos tickets de remontée mécanique pour les sorties sur le site de Lelex

Raquette à la carte

Des sorties demi journée, journée et nocturne
en groupe ou famille
sur un site de votre choix
Monts Jura, Menthithères et Plateau de Retord.
En semaine comme en Week End
n'hésitez pas à me contacter
tel : 06 72 15 80 68

En situation de faible enneigement

La Marche Nordique
Durée : demi-journée (2 à 3 heures) **Dénivellation** 150 m
Difficulté : facile
Tarif : séance 15 € bâtons fournis
Départ : Menthithères, Cuvery Retord, Monts Jura
Pratiquée en groupe de 12 personnes maximum la marche nordique vous procurera de nombreux instants de plaisir et de convivialité. séance de 2 heures.

Sur demande 3 participants minimum

Découverte de la course en montagne
Durée : demi-journée (2 à 3 heures)
Difficulté : moyenne **Dénivellation** : 300 m
Tarif : Adulte 15 €
Départ : Menthithères, Cuvery Retord, Monts Jura
Une séance de 2h30 sur nos itinéraires panoramiques vous permettra de découvrir les spécificités de la course dans un environnement montagnard., La séance sera de faible intensité adaptée avec une alternance de marche et de course en fonction du relief et de fréquentes pauses.
Pré requis : être en mesure de courir 45 mn sur le plat
Matériel : sac à dos léger avec gourde 1 litre et baskets ou chaussures de rando légères, possibilités de prêt bâtons.

Sur demande 3 participants minimum