

Raquette avec les écoles

Des sorties découvertes accompagnées pour les écoles

En demi journée et journée sur le site de votre choix :
Cuvery – Retord, Monts jura, Menthnières

Observer et comprendre la faune en raquettes

Explorez la forêt en raquettes pour reconnaître les traces laissées par les animaux. L'hiver, et particulièrement la neige, offre un terrain idéal pour repérer leurs empreintes et découvrir les indices de leur présence. Apprenez à identifier les espèces locales, à comprendre leur mode de vie, leurs habitudes et leurs incroyables adaptations à l'environnement hivernal.

Découvrir la neige et les avalanches

Munis de loupes, plongez dans l'univers fascinant des cristaux de neige. Observez leurs formes variées et apprenez à comprendre les métamorphoses du manteau neigeux. Découvrez les mécanismes qui conduisent aux avalanches et initiez-vous aux techniques de sécurité hivernale en manipulant un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA).

Participez également à la construction d'abris sous neige, une expérience pratique et enrichissante.

S'orienter et survivre dans un environnement hivernal

Apprenez à lire une carte et à utiliser une boussole pour vous orienter dans la nature enneigée. Découvrez des techniques de survie, comme la construction de cabanes ou d'un abri sous neige et l'art d'allumer un feu éventuellement par percussion, à la manière des hommes préhistoriques, en utilisant du silex et de la pyrite.

Pour les écoles et les centres de loisirs

Ces activités sont spécialement conçues pour s'adapter aux groupes scolaires et aux centres de loisirs. Les différents thèmes peuvent être combinés pour créer un programme d'animations varié et captivant, idéal pour une demi-journée ou une journée pleine de découvertes.

Une immersion unique pour comprendre, explorer et vivre l'hiver autrement.

Tarifs des sorties scolaires

demi-journée	journée
140 €	200 €

Baptême en Biplace Parapente

L'hiver en situation de faible enneigement

**Moniteur professionnel
diplômé d'état depuis 1988,
je vous invite à une balade aérienne
accessible à tous immédiatement.**

**Sur des sites de 300 à 500 m
De dénivellation,**

Voler en biplace parapente ne nécessite pas de préparation ni d'aptitude particulière, juste l'envie et une course légère permettant l'envol. Le vol est accessible à tous, petit et grand, jeune et moins jeune.

Le site de vol utilisé en priorité est celui de Menthnières au dessus de Bellegarde sur Valserine. Il bénéficie d'un dénivelé de 500m et d'une route d'accès goudronnée de 7 km entre l'atterrissage de Confort et le décollage du Bouant.

En cas de mauvaise condition météo a Menthnières (vent de nord soutenu), il est possible de voler sur le site de Port à proximité du lac de Nantua.

**la vidéo de votre vol
grâce à une caméra embarquée**

(inclus dans le tarif)

Tarif : 80 € le vol adulte et **70 €** le vol enfant – de 12 ans
Nous utiliserons votre véhicule pour transporter l'équipage au décollage, vidéo incluse.

(autorisation parentale écrite pour les mineurs).
Avertissement : Les vols peuvent être annulés ou reportés selon les conditions météorologiques et aérologiques du moment.

Idée cadeaux ! offrez un baptême

Balade en Raquette Marche nordique Decouverte du Trail



demi journée et journée
Sur les Monts Jura
le Pays de Gex
Menthnières
la Vallée de la Valserine
le Plateau du Haut Bugey

Baptême en Biplace Parapente sur les sites de Bellegarde et Nantua



Marinet Didier
Accompagnateur en Montagne
Moniteur et Biplaceur Parapente
diplômé d'état

tel : 06 72 15 80 68

dmarinet@rando-parapente.fr
rando-parapente.fr

Rando hiver 2025

Le Chalet de la Poutouille à Menthières

Durée : après-midi (3 à 4 heures)

Difficulté : moyenne

Dénivellation 400 m maximum

Enfant à partir de 8 ans

Se développant en ligne de crête, cet itinéraire offre de beaux panoramas sur la vallée de la Valserine et le Mont Blanc Variante possible à la demande, sur le massif du Grand Crêt d'Eau selon les conditions météo

Tarif : Accompagnement adulte 15 € et enfant 13 €

Location de vos raquettes possible a la Gentiane

Inscription auprès de l'accompagnateur

tel : 06 72 15 80 68 ou en ligne sur rando-parapente.fr

ou des agences de l'OT Pays de Gex - Monts Jura

Départ : Menthières à la Location à ski à 13h 30.

Tous les dimanches du 22 décembre au 16 mars
5 participants minimum

Raquette Découverte à Lélex

Durée : après-midi (2 à 3 heures)

Difficulté : facile

Dénivellation : 200 m maximum

Enfant à partir de 8 ans

Tarif : Accompagnement adulte 15 € et enfant 13 €

(enfant à partir de 8 ans)

Tarif Télécabine : adulte 9 € et enfant 6 €

Prévoyez l'achat de vos tickets de remontée mécanique et la location de vos raquettes.

Non fournis par l'accompagnateur

Inscription auprès de l'accompagnateur

tel : 06 72 15 80 68 ou en ligne sur rando-parapente.fr

ou des agences de l'OT Pays de Gex -Monts Jura

Départ : Lélex à 13h15 devant la télécabine.

Après la montée en télécabine, nous parcourons les crêtes pour profiter du panorama sur le Mont Blanc.et le Léman

Tous les mercredis du 25 décembre au 19 mars
5 participants minimum

Nocturne Monts Jura à Lélex

Durée : soirée (3 à 4 heures)

Difficulté : moyenne

Dénivellation : 350m maximum et 800m à la descente

Enfant à partir de 10 ans

Tarif : Accompagnement adulte 17 € et enfant 15 €

(enfant à partir de 10 ans) lampes frontales fournies

Tarif Télécabine adulte 9 € et enfant 6 €

Prévoyez l'achat des tickets de remontée mécanique et la location de vos raquettes.

Non fournis par l'accompagnateur

Lampes frontales fournies

Inscription auprès de l'accompagnateur

tel : 06 72 15 80 68 ou en ligne sur rando-parapente.fr

ou des agences de l'OT Pays de Gex - Monts Jura

Repas raclette ou tartiflette, dessert et boissons non

comprises (adulte 20 €). (enfant – 10 ans 15 €)

Départ : Lélex à 15h30 devant la télécabine

Une autre façon de pratiquer la raquette en assistant au coucher du soleil depuis les crêtes, puis descente à Lélex, sous les étoiles après le repas concocté par Franck gardien du refuge de la loge

Tous les jeudis du 26 décembre au 20 mars

5 participants minimum

Nocturne à Menthières

Durée : soirée (3 à 4 heures)

Difficulté : de facile a moyenne à votre convenance

Dénivellation : de 200 m a 400 maximum

Enfant à partir de 10 ans

Tarif : accompagnement adulte 17 € et enfant 15 €

5 participants minimum

lampes frontales fournies

Inscription auprès de l'accompagnateur

tel : 06 72 15 80 68 ou en ligne sur rando-parapente.fr

Repas raclette et un verre de vin compris. adulte 26 €

Départ : Menthières, à la Location ski à 18h

L'itinéraire de notre balade se développera sur le plateau de Menthières ou en direction des crêtes et nous permettra de profiter des dernières lueurs du soleil.

Notre rando s'achevera au restaurant **La Gentiane** vers 21h ou nous seront accueillis par Sandy et Boris

Les vendredis ou samedis soir sur demander

Renseignements et inscriptions

auprès de l'accompagnateur

tel : 06 72 15 80 68 ou en ligne rando-parapente.fr

ou des agences de l'OT Pays de Gex - Monts Jura

tel : 04 50 28 09 16

contact.montsjura@paysdegex-tourisme.com

Tarif pour les remontés mécaniques Monts Jura

Aller-retour télécabine 9€ adulte et 6€ enfant

Prévoyez l'achat de vos tickets de remontée mécanique pour les sorties sur le site de Lelex

Raquette à la carte

Des sorties demi journée, journée et nocturne
en groupe ou famille

sur un site de votre choix

Monts Jura, Menthières et Plateau de Retord.

En semaine comme en Week End

n'hésitez pas à me contacter

tel : 06 72 15 80 68

En situation de faible enneigement

La Marche Nordique

Durée : demi-journée (2 à 3 heures) **Dénivellation** 150 m

Difficulté : facile

Tarif : séance 15 € bâtons fournis

Départ : Menthières, Cuvery Retord, Monts Jura

Pratiquée en groupe de 12 personnes maximum la marche nordique vous procurera de nombreux instants de plaisir et de convivialité. séance de 2 heures.

Sur demande 3 participants minimum

Découverte de la course en montagne

Durée : demi-journée (2 à 3 heures)

Difficulté : moyenne **Dénivellation** : 300 m

Tarif : Adulte 15 €

Départ : Menthières, Cuvery Retord, Monts Jura

Une séance de 2h30 sur nos itinéraires panoramiques vous permettra de découvrir les spécificités de la course dans un environnement montagnard., La séance sera de faible intensité adaptée avec une alternance de marche et de course en fonction du relief et de fréquentes pauses.

Pré requis : être en mesure de courir 45 mn sur le plat

Matériel : sac à dos léger avec gourde 1 litre et baskets ou chaussures de rando légères, possibilités de prêt bâtons.

Sur demande 3 participants minimum