

## Baptême en Biplace Parapente Tous les jours sur rendez-vous

Moniteur diplômé d'état depuis 1988,  
je vous invite à une balade aérienne  
accessible à tous immédiatement.

Sur des sites de 300 à 500 m  
De dénivellation, choisis selon  
Les conditions météorologiques

Voler en biplace parapente ne nécessite pas de préparation  
ni d'aptitude particulière, juste l'envie et une course légère  
permettant l'envol.

**Le site de vol** utilisé en priorité est celui de Menthnières au  
dessus de Bellegarde sur Valserine.

En cas de mauvaise condition météo a Menthnières (vent de  
nord soutenu), il est possible de voler sur le site de **Port** à  
proximité du lac de Nantua.

**La vidéo** de votre vol filmé grâce à une caméra incluse  
dans le tarif.

**Vol Découverte** durée moyenne 20 mn

Tarif : 70 € le vol si vous utilisez votre véhicule pour  
transporter l'équipage au décollage.

**Avertissement** : Les vols peuvent être annulés ou reportés  
selon les conditions météorologiques et aérologiques du  
moment.

**Didier Marinet**

Accompagnateur en Montagne  
Moniteur diplômé d'Etat parapente

Tel : 06 72 15 80 68

[www.rando-parapente.fr](http://www.rando-parapente.fr)



Les  
**Accompagnateurs  
en  
MONTAGNE**  
[lesaem.org](http://lesaem.org)

## Baptême en Biplace Parapente Tous les jours sur rendez-vous

Moniteur diplômé d'état depuis 1988,  
je vous invite à une balade aérienne  
accessible à tous immédiatement.

Sur des sites de 300 à 500 m  
De dénivellation, choisis selon  
Les conditions météorologiques

Voler en biplace parapente ne nécessite pas de préparation  
ni d'aptitude particulière, juste l'envie et une course légère  
permettant l'envol.

**Le site de vol** utilisé en priorité est celui de Menthnières au  
dessus de Bellegarde sur Valserine.

En cas de mauvaise condition météo a Menthnières (vent de  
nord soutenu), il est possible de voler sur le site de **Port** à  
proximité du lac de Nantua.

**La vidéo** de votre vol filmé grâce à une caméra incluse  
dans le tarif.

**Vol Découverte** durée moyenne 20 mn

Tarif : 70 € le vol si vous utilisez votre véhicule pour  
transporter l'équipage au décollage.

**Avertissement** : Les vols peuvent être annulés ou reportés  
selon les conditions météorologiques et aérologiques du  
moment.

**Didier Marinet**

Accompagnateur en Montagne  
Moniteur diplômé d'Etat parapente

Tel : 06 72 15 80 68

[www.rando-parapente.fr](http://www.rando-parapente.fr)



Les  
**Accompagnateurs  
en  
MONTAGNE**  
[lesaem.org](http://lesaem.org)

## Baptême en Biplace Parapente Tous les jours sur rendez-vous

Moniteur diplômé d'état depuis 1988,  
je vous invite à une balade aérienne  
accessible à tous immédiatement.

Sur des sites de 300 à 500 m  
De dénivellation, choisis selon  
Les conditions météorologiques

Voler en biplace parapente ne nécessite pas de préparation  
ni d'aptitude particulière, juste l'envie et une course légère  
permettant l'envol.

**Le site de vol** utilisé en priorité est celui de Menthnières au  
dessus de Bellegarde sur Valserine.

En cas de mauvaise condition météo a Menthnières (vent de  
nord soutenu), il est possible de voler sur le site de **Port** à  
proximité du lac de Nantua.

**La vidéo** de votre vol filmé grâce à une caméra incluse  
dans le tarif.

**Vol Découverte** durée moyenne 20 mn

Tarif : 70 € le vol si vous utilisez votre véhicule pour  
transporter l'équipage au décollage.

**Avertissement** : Les vols peuvent être annulés ou reportés  
selon les conditions météorologiques et aérologiques du  
moment.

**Didier Marinet**

Accompagnateur en Montagne  
Moniteur diplômé d'Etat parapente

Tel : 06 72 15 80 68

[www.rando-parapente.fr](http://www.rando-parapente.fr)



Les  
**Accompagnateurs  
en  
MONTAGNE**  
[lesaem.org](http://lesaem.org)

## Programme jusqu'au 20 janvier

Sorties Raquette Accompagnées

### **Raquette Découverte à Lélex**

**Durée** : après-midi ( 2 à 3 heures )

**Dénivellation** : 200 m maximum

**Difficulté** : facile

**RDV** à Lelex à 13h30 devant la télécabine.

Selon l'enneigement notre balade se déroulera au bord de la Valserine ou plus en direction des hauteurs.

**Mercredi 6 et 13 janvier**

**Inscription** auprès de l'accompagnateur ou de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

**Tarif** : Adulte 14 € - Enfant 6 à 15 ans 11€

*Possibilité de louer les raquettes à Lelex*

Groupe de 5 personnes maximum

---

### **Raquette Crépusculaire à Menthrières**

**Durée** : Soirée ( 2 à 3 heures )

**Denivellation** : de 100 à 200m ou plus à la demande

**Difficulté** : facile à moyenne Enfant à partir de 8 ans

**RDV** à la location Carry à 16h retour vers 18h 30

Rando facile sur le plateau ou plus sportive et panoramique sur le Crêt d'Eau ou le chalet de la Poutouille avec un retour à la nuit tombée

Groupe de 5 personnes max

**Samedi 9 et 16 janvier**

**Inscription** auprès de l'accompagnateur ou de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

**Tarif** : Adulte 15 € - Enfant 6 à 15 ans 11€

*Possibilité de louer les raquettes sur place chez " Carry "*

Groupe de 5 personnes maximum

---

### **Chalet de la Poutouille**

**Durée** : après midi ( 3 à 4 heures )

**Denivellation** : de 400 m

**Difficulté** : moyenne

Enfant à partir de 10 ans

**RDV** devant la location Carry à Menthrières à 13h30

Nous y accédons par un cheminement très sauvage, se développant entre combes et sapins Par endroit aérien, cet itinéraire offre de beaux panoramas sur la Vallée de Chézery et les Alpes.Pause thé au chalet de la Poutouille ou à proximité.Variante possible à la demande, sur le massif du Crêt d'Eau

**Dimanche après midi 10 et 16 janvier**

**Inscription** auprès de l'accompagnateur ou de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

**Tarif** : Adulte 14 € , Enfant 10 à 15 ans 11 €

*Possibilité de louer les raquettes sur place chez " Carry "*

Groupe de 5 personnes maximum

## Programme jusqu'au 20 janvier

Sorties Raquette Accompagnées

### **Raquette Découverte à Lélex**

**Durée** : après-midi ( 2 à 3 heures )

**Dénivellation** : 200 m maximum

**Difficulté** : facile

**RDV** à Lelex à 13h30 devant la télécabine.

Selon l'enneigement notre balade se déroulera au bord de la Valserine ou plus en direction des hauteurs.

**Mercredi 6 et 13 janvier**

**Inscription** auprès de l'accompagnateur ou de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

**Tarif** : Adulte 14 € - Enfant 6 à 15 ans 11€

*Possibilité de louer les raquettes à Lelex*

Groupe de 5 personnes maximum

---

### **Raquette Crépusculaire à Menthrières**

**Durée** : Soirée ( 2 à 3 heures )

**Denivellation** : de 100 à 200m ou plus à la demande

**Difficulté** : facile à moyenne Enfant à partir de 8 ans

**RDV** à la location Carry à 16h retour vers 18h 30

Rando facile sur le plateau ou plus sportive et panoramique sur le Crêt d'Eau ou le chalet de la Poutouille avec un retour à la nuit tombée

Groupe de 5 personnes max

**Samedi 9 et 16 janvier**

**Inscription** auprès de l'accompagnateur ou de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

**Tarif** : Adulte 15 € - Enfant 6 à 15 ans 11€

*Possibilité de louer les raquettes sur place chez " Carry "*

Groupe de 5 personnes maximum

---

### **Chalet de la Poutouille**

**Durée** : après midi ( 3 à 4 heures )

**Denivellation** : de 400 m

**Difficulté** : moyenne

Enfant à partir de 10 ans

**RDV** devant la location Carry à Menthrières à 13h30

Nous y accédons par un cheminement très sauvage, se développant entre combes et sapins Par endroit aérien, cet itinéraire offre de beaux panoramas sur la Vallée de Chézery et les Alpes.Pause thé au chalet de la Poutouille ou à proximité.Variante possible à la demande, sur le massif du Crêt d'Eau

**Dimanche après midi 10 et 16 janvier**

**Inscription** auprès de l'accompagnateur ou de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

**Tarif** : Adulte 14 € , Enfant 10 à 15 ans 11 €

*Possibilité de louer les raquettes sur place chez " Carry "*

Groupe de 5 personnes maximum

## Programme jusqu'au 20 janvier

Sorties Raquette Accompagnées

### **Raquette Découverte à Lélex**

**Durée** : après-midi ( 2 à 3 heures )

**Dénivellation** : 200 m maximum

**Difficulté** : facile

**RDV** à Lelex à 13h30 devant la télécabine.

Selon l'enneigement notre balade se déroulera au bord de la Valserine ou plus en direction des hauteurs.

**Mercredi 6 et 13 janvier**

**Inscription** auprès de l'accompagnateur ou de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

**Tarif** : Adulte 14 € - Enfant 6 à 15 ans 11€

*Possibilité de louer les raquettes à Lelex*

Groupe de 5 personnes maximum

---

### **Raquette Crépusculaire à Menthrières**

**Durée** : Soirée ( 2 à 3 heures )

**Denivellation** : de 100 à 200m ou plus à la demande

**Difficulté** : facile à moyenne Enfant à partir de 8 ans

**RDV** à la location Carry à 16h retour vers 18h 30

Rando facile sur le plateau ou plus sportive et panoramique sur le Crêt d'Eau ou le chalet de la Poutouille avec un retour à la nuit tombée

Groupe de 5 personnes max

**Samedi 9 et 16 janvier**

**Inscription** auprès de l'accompagnateur de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

**Tarif** : Adulte 15 € - Enfant 6 à 15 ans 11€

*Possibilité de louer les raquettes sur place chez " Carry "*

Groupe de 5 personnes maximum

---

### **Chalet de la Poutouille**

**Durée** : après midi ( 3 à 4 heures )

**Denivellation** : de 400 m

**Difficulté** : moyenne

Enfant à partir de 10 ans

**RDV** devant la location Carry à Menthrières à 13h30

Nous y accédons par un cheminement très sauvage, se développant entre combes et sapins Par endroit aérien, cet itinéraire offre de beaux panoramas sur la Vallée de Chézery et les Alpes.Pause thé au chalet de la Poutouille ou à proximité.Variante possible à la demande, sur le massif du Crêt d'Eau

**Dimanche après midi 10 et 16 janvier**

**Inscription** auprès de l'accompagnateur ou de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

**Tarif** : Adulte 14 € , Enfant 10 à 15 ans 11 €

*Possibilité de louer les raquettes sur place chez " Carry "*

Groupe de 5 personnes maximum